



LUONNOLLISESTI ULKONA

Lasten Liikunnan Tuki ry järjestää keväällä 2016 Aulangon ja Ahveniston luontoalueilla toiminnallisia luokkaretkiseikkailuja kahdella eri teemalla, joista voit valita ryhmällesi sopivamman.

Luokkaretkipaketti - Luontoseikkailu

Hämeenlinnan kaupungin teemavuoden mukaisesti päivän aiheena on luonto ja vesi. Ihmisen ja luonnon tasapainoinen yhteiselo vaatii luonnon kunnioittamista ja sen näkemistä moninaisena toimintaympäristönä eikä ainoastaan resurssina. Opetussuunnitelman mukaan hyvään osaamiseen kuuluu muun muassa luonnossa liikkumisen taidot. Näitä taitoja opitaan parhaiten lähtemällä ulos – luonnolliseen ympäristöön. Luonnossa ja maastossa liikkuminen tarjoaa myös mahdollisuuden kokemuksille ja elämyksille. 3 km reitti pitää sisällään toiminnallisia rastitehtäviä sekä luontoaiheisia kysymyksiä.

Luokkaretkipaketti - Olympiaseikkailu

Hämeenlinna sai pitkään odotetuissa Suomen 1952 kesäolympialaisissa järjestääkseen nykyaikaisen 5-ottelun kilpailut. Lajeina olivat 300 metrin uinti, neljän kilometrin maastajuoksu, esteratsastus, pistooliammunta ja kalpamiekkailu. Jo lajivalikoimasta näkee, että 5-ottelu oli alun perin sotilastaitolaji. Niinpä Hämeenlinnan kisojenkin osanottajista suurin osa oli sotilaita. Nyt 5-ottelu alue on päivitetty ryhmäseikkailuksi. 3 km reitti pitää sisällään toiminnallisia rastitehtäviä sekä Olympia-aiheisia kysymyksiä. Päivän aikana opetellaan myös toisten kannustamista ja hyvää kilpahenkeä.

Yleistä

- Ohjelmapalvelun hinta on 19 € / oppilas. Opettaja (+ kouluavustaja) veloitusetta.
- Hinta sisältää liikuntaseikkailun ohjaajien opastuksella, tarvittavat välineet ja lounaan.
- Minimiryhmän koko on 15. Enimmäismäärä neuvoteltavissa.
- Päivän aikataulu on muunneltavissa.
- Luontoalueena joko Aulanko tai Ahvenisto
- Oppilaslähtöisillä opetusmenetelmillä toteutetut toiminnalliset retket tarjoavat haasteita motorisesti, kognitiivisesti ja sosiaalisesti.

Esimerkki aikataulu

Aamupäivän retki klo 8:30-11:30

- Saapuminen
- Ohjeet, ryhmiin jako ja toiminnan käynnistys
- Liikuntaseikkailu
- Lounas

Iltapäivän retki klo 12-15

- Saapuminen
- Lounas
- Ohjeet, ryhmiin jako ja toiminnan käynnistys
- Liikuntaseikkailu

Muuta tärkeää

Tiedustelut ja myynti

Lasten Liikunnan Tuki ry

03-6525240

toimisto@lastenliikunnantuki.fi

Aulangon ulkoilumajan katuosoite: Linnanen 77,
13210 Hämeenlinna. Alueelta löytyy iso
parkkialue linja-autoille.

Ahveniston alueen katuosoite: Olympiakatu 18-
20, 13130 Hämeenlinna.

Ulkoilualueilla on halutessanne avoinna kahvio,
josta voi päivän aikana hankkia virvokkeita ja
makeisia.

Muita kiinnostavia käyntikohteita

- Museo Militaria
- Hämeen linna
- Ahveniston toimintapuisto
- Galleria ARX
- Vankilamuseo
- Panssarimuseo
- Sibeliuksen syntymäkoti

Sekä lukuisat muut retkikohteet



Tervetuloa!

Lasten Liikunnan Tuki ry

03-6525240

toimisto@lastenliikunnantuki.fi